

## PROGRAMMAZIONE ORIENTAMENTO Classi quinte

## TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE- LIFE SKILLS: Tempi ottobre-maggio

Il valore della scelta verso l'Università e il mondo del lavoro				
DIDATTICA ORIENTATIVA				
U.O.	CLASSI QUINTE LSSA -ITST-ITSE 30 U.O Curricolari	Life Skills	Traguardi di competenze	Attività
15 ore dal 06/11/23 al 31/05/24	ITS/Aziende/Università/C entro per l'impiego/ sportello tutor	1) la consapevolezza emotiva (ovvero saper identificare e riconoscere le emozioni); 2) l'autoregolazione emotiva (cioè saper regolare e controllare le proprie emozioni); 3) la capacità di prendere decisioni responsabili; 4) le abilità relazionali (comunicare, cooperare, negoziare, prestare e chiedere aiuto); 5) la consapevolezza sociale (ovvero empatia, rispetto per gli altri e valorizzazione delle diversità).	Competenze personali Competenze sociali Competenze metodologiche	PHARMAMED
				DESTINATION WORK
				FORZE ARMATE
				ORIENTASICILIA
				ASSORIENTA
				IED Istituto europeo Design
				ITS Steve Jobs
				ITS Archimede
				Scuola Superiore Sant'Anna
Simulazione Tolc-Med				
15 ore dal 27/11/23 al 10/04/24	Progetto "OUI Ovunque da qui" UNIVERSITA' DI CATANIA	1) la consapevolezza emotiva (ovvero saper identificare e riconoscere le emozioni); 2) l'autoregolazione emotiva (cioè saper regolare e controllare le proprie emozioni); 3) la capacità di prendere decisioni responsabili; 4) le abilità relazionali (comunicare, cooperare, negoziare, prestare e chiedere aiuto); 5) la consapevolezza sociale (ovvero empatia, rispetto per gli altri e valorizzazione delle diversità).	Competenze personali Competenze sociali Competenze metodologiche	Università di Catania Attività d'aula Visita Cittadella degli studi di Catania